

« J'invite les jeunes à s'investir comme bénévoles »

Licencié depuis sept ans à la JSA athlétisme, la jeune Lucie Gaignon est aujourd'hui éducatrice au sein du club. Elle nous parle de son parcours et de son investissement au sein de la section.

Le Maine Libre : Pouvez-vous vous présenter et nous parler de votre parcours ?

Lucie Gaignon : « J'ai 20 ans, je suis licencié à la JSA athlétisme depuis maintenant sept saisons. Lors de mes premières années, je pratiquais toutes les disciplines, je me consacre maintenant uniquement aux plus longues distances comme les cinq ou dix kilomètres. Je n'ai pas d'objectif particulier, je souhaite juste prendre du plaisir avec mes amis de la section. Au niveau scolaire, je suis en formation Staps à l'université du Maine. À l'avenir, je souhaite travailler dans l'événementiel et le management sportif. »

Vous êtes dorénavant éducatrice auprès des jeunes de la section. Comment en êtes-vous arrivée au coaching ?

« Mon aventure dans le coaching a commencé quand le club m'a sollicité pour donner un coup de main auprès de l'éveil athlétisme. Pendant trois ans, j'ai eu l'occasion d'apprendre et me perfectionner avec les petits. L'année dernière, la responsable des poussins Céline Le Guillou m'a proposé de la rejoindre pour l'épauler, j'ai pris sa relève depuis

cette saison, je suis dorénavant responsable de cette catégorie. En parallèle, j'ai commencé à passer mes diplômes d'entraîneur, ce qui me permet aujourd'hui de gérer un groupe d'une trentaine d'enfants. »

L'investissement bénévole représente énormément pour vous. Quel impact a-t-il eu sur votre évolution personnelle ?

« Je suis une personne très timide, le bénévolat auprès des enfants de la section m'a permis de me découvrir et de prendre confiance en moi. Je prends beaucoup de plaisir à donner mon temps pour les enfants et la section, les enfants et les dirigeants du club me le rendent bien. Le bénévolat à la JSA athlétisme m'a également conforté dans mon orientation scolaire, je conseille vraiment les jeunes à s'investir comme bénévoles. »

Comment voyez-vous l'avenir ?

« Je souhaite continuer à m'investir avec les jeunes du club et faire le maximum pour leur proposer des contenus d'entraînements de qualité. La JSA athlétisme est ma deuxième famille : c'est toujours un plaisir de partager des moments avec les dirigeants de la section, je me vois donc rester le plus longtemps possible au sein du club. Je souhaite également réussir mon parcours scolaire, il sera donc important dans les années à venir de concilier le coaching et mes cours. »



Lucie Gaignon s'éclate avec les enfants de la JSA athlétisme. PHOTO - LE MAINE LIBRE