

JSA-MNRP		Randonnée pédestre			Programme de Septembre 2020 à Janvier 2021		Nbre de participants
Date	Distance estimée (km)	Commune	Heure de rdv		Responsables	Point de départ	
			Allonnes JSA	Lieu départ			
10-sept	9 km	Rouillon	13 h 30	14 h 00	Nicole LB / Chantal	Parking du Gymnase	
17-sept	11 km / 13 km	Mont-Saint-Jean	09 h 30	10 h 30	Christine / Claudine	Site de Cordé (sur la D317 Bis) (pique-nique tiré du sac)	
24-sept	15 km	Brûlon	11 h 30	14 h 00	Claude / Michelle	Plan d'eau (pique-nique avant la rando)	
01-oct	8 km / 12 km	Parigné l'Evêque	13 h 30	14 h 00	Gérard C / Nelly	Etangs de Loudon	
08-oct	17,5 km	Longnes	08 h 45	09 h 30	Annie / Nicole A	Place de l'église (pique-nique tiré du sac)	
15-oct	11 km	Ballon	13 h 30	14 h 00	Evelyne/Gérard B/Francine	Place de l'église	
22-oct	10 km	Sargé	13 h 30	14 h 00	Monique D/Monique K	Place de la salle polyvalente	
29-oct	14 km	Saint-Ouen-en-Belin	13 h 30	14 h 00	Pascal / André	Parking du relais des Ardriers, bar-restaurant sur la D307	
05-nov	11,5 km	Laillé	13 h 30	14 h 00	Evelyne/Gérard B/Francine	Place du Hameau	
12-nov	11 km	La Chapelle-Saint-Fray	13 h 30	14 h 00	Françoise B / Jacky	Parking du stade	
19-nov	11,5 km	Cérans-Foulletourte	13 h 30	14 h 00	Pascal / André	Place de l'église	
26-nov	9,5 km	Lavardin	13 h 30	14 h 00	Christine/Danielle/Evel. Bo	Parking à côté de la mairie	
03-déc	10 km	Beaumont-Sur-Sarthe	13 h 30	14 h 15	Françoise B / Jacky	Place des Halles	
10-déc	10,5 km	Saint-Saturnin	13 h 30	14 h 00	Pierre-Yves / Sylvie	Centre Culturel du Val de Vray	
17-déc	8 km	Le Mans - Arche de la Nature	17 h 00	17 h 30	Danielle / Magali	Parking de l'Abbaye de l'Epau	(*)
24-déc	Vacances de fin d'année : pas de sortie organisée						
31-déc	Vacances de fin d'année : pas de sortie organisée						
07-janv	8 km	Mulsanne	13 h 30	14 h 00	Françoise L / Christine	Stade de la Pincenardière	
14-janv	10 km	Allonnes	13 h 30	13 h 30	Danielle / Magali	Parking du stade Georges Garnier	(**)
21-janv	8 km	Aigné	13 h 30	14 h 00	Gérard C / Nelly	Hameau de Maquère	
28-janv	7 km	Yvré-l'Evêque	13 h 30	14 h 00	Sylvie / Evelyne	Pont Romain	
N° de téléphone des responsables							
Christine LIMAL 06 80 50 35 76 / Claudine LEROY 06 37 62 17 66 / Monique KUKONYA 07 77 07 18 13 / Françoise LE DUGOU 06 31 86 29 16							
André LE BARBIER 06 79 96 10 00 / Nicole LE BARBIER 06 64 16 51 11 / Danielle BARILLE 06 76 58 44 06 / Gérard CAHOREAU 06 11 54 28 22							
Françoise BRILLANT 06 88 67 13 04 / Jacky BRILLANT 06 45 84 43 67 / Magali FOURNIGAU 06 89 49 34 13 / Nicole AUBERT 06 81 01 60 55							
Evelyne BATTEUX 06 76 56 86 89 / Sylvie ROHE 06 14 50 13 26 / Chantal LECOR 06 89 68 96 35 / Nelly Goubil 06 68 28 56 21 / Evelyne BODINIER 06 87 83 65 32							
Francine BOUILLOT 06 08 51 10 36 / Gérard BOUILLOT 06 79 07 98 93 / Michelle MOREAU 06 86 61 44 66 / Claude MOREAU 06 12 27 63 36							
Monique DUTERTRE 06 85 29 47 53 / Pierre-Yves MARCHAND 07 88 59 90 12 / Pascal CORMIER 06 31 22 01 98 / Annie CHARON 06 81 02 76 66							

Important :

- Les chaussures de randonnées sont fortement recommandées
- Prévoir un minimum de ravitaillement (eau, nourriture) et des vêtements adaptés aux conditions climatiques.
- En cas de conditions atmosphériques difficiles, la randonnée pourra être annulée

(*) Randonnée semi-nocturne : prévoir lampe frontale et gilet jaune

(**) Galette des rois offerte à l'arrivée

